

第一日 07/10(五)

地點：台南市立醫院 五樓大會議室（台南市崇德路 670 號）

| 時間        | 主題             | 進行方式                                   | 課程內容                                       |
|-----------|----------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|
| 0900-     | 學員報到           | 報到囉！                                   | 問卷填寫                                       |
| 0900-0930 | 始業式            | 開訓典禮                                   | 1. 營長致詞<br>2. 貴賓致詞<br>3. 社區健康醫學營宣誓         |
| 0930-1000 | 經驗分享           | 分享醫療工作者經驗                              | 分享求學/工作經驗、人生理想                             |
| 1000-1100 | 夏日好「肥」蚊        | 【授課】登革熱防疫                              | 教導防治登革熱                                    |
| 1100-1200 | 健康「手」護神        | 【授課】認識諾羅/腸病毒、手部衛生<br>【技術操作】練習洗手技巧      | 介紹腸病毒、紅眼症。<br>教導學員如何正確洗手。                  |
| 1200-1300 | 午餐+午休          | 拒菸影片+健康快樂的飲食+午休                        |                                            |
| 1300-1400 | 叫叫 CAB         | 【授課】心肺復甦術<br>【技術操作】心肺復甦術練習             | 教導學員如何急救                                   |
| 1400-1730 | 專業課程<br>(分組輪訓) | 醫師組：<br>【授課】認識中醫生藥與穴位<br>【技術操作】推拿及穴位實作 | 1. 醫師防疫：介紹中醫、教導學員生藥、操做推拿及穴位概念              |
|           |                | 護理師組：<br>【授課】身體大探索<br>【技術操作】基本生命徵象與運動  | 2. 護理師營-教導學員認識身體構造、測量體溫脈搏呼吸血壓、操作協助輪椅上下床翻身等 |
|           |                | 藥師組：<br>【授課】藥丸子的一生<br>【實作】各式藥劑劑型判別     | 3. 透過藥師宣導讓學員對藥品有正確知識、教導學員如何分辨藥物            |
|           |                | 微生物技術組<br>【授課】小世界大學問-微生物概論<br>【實驗】細菌培養 | 4 介紹常見微生物、科普實驗、利用培養皿培養細菌                   |
| 1730      | 回家             |                                        |                                            |

第二日 07/11(六)

| 時間        | 活動內容                                 |                                                                           |
|-----------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 0800-0830 | 0830 出發                              | 集合地點：崇明路停車場                                                               |
| 0930-1530 | 1. 濱海風景區-北門<br>2. 馬沙溝濱海遊憩區<br>-烤肉+戲水 | 地點：北門/將軍地區、馬沙溝濱海遊憩區<br>1. 公共衛生：北門烏腳病醫療紀念館<br>2. 旅遊：北門遊客中心、錢來也雜貨鋪、馬沙溝濱海遊憩區 |
| 1530-1630 | 營隊結業式                                | 營長致詞、頒獎、合照                                                                |
| 1630-1730 | 滿載健康寶典行囊                             | 返回台南市立醫院                                                                  |
| 1730      | 期待下次再相會                              |                                                                           |