

## 臺南市政府衛生局 函

地址：73064臺南市新營區東興路163號  
承辦人：姜佳琪  
電話：06-6357716轉172  
電子信箱：b00008@tncghb.gov.tw

受文者：臺南市政府人事處

發文日期：中華民國109年9月21日  
發文字號：南市衛心字第1090155830號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：為提升民眾對孕產婦心理健康及網路成癮的認知，請貴機關協助「孕產婦心理健康及產後憂鬱症求助管道」及「網路成癮」衛教宣導，並轉知所屬，請查照。

說明：

一、依據本市「109年度整合型心理健康工作計畫」及「109年度衛生教育主軸宣導計畫」辦理。

二、為提升民眾對孕產婦心理健康及網路成癮的敏感度的重視，透過各通路宣導相關資源，讓民眾瞭解其求助管道。請貴機關（院、所）轉知所屬單位，連結跑馬燈、網頁、粉絲團等多元管道協助推廣宣導。

三、宣導內容：

（一）「一同關心孕產婦心理健康，傾聽、陪伴及支持，產後不憂鬱！孕產婦關懷專線：0800-870-870，若有情緒困擾請撥打24小時免費安心專線1925或洽詢臺南市社區心理衛生中心，臺南市政府關心您」。

（二）「健康上網不迷惘~網路贏家不成癮，若有網路成癮相關問題，諮詢專線06-2679751轉176，臺南市政府衛生局關

心您」。

正本：臺南市政府警察局、臺南市政府消防局、臺南市政府社會局、臺南市政府民政局、臺南市政府勞工局職訓就服中心、臺南市政府勞工局、臺南市政府教育局、臺南市政府工務局、臺南市政府農業局、臺南市政府文化局、臺南市政府財政稅務局、臺南市政府人事處、臺南市政府新聞及國際關係處、臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心、臺南市家庭教育中心、臺南市立圖書館、臺南市七股區公所、臺南市下營區公所、臺南市大內區公所、臺南市山上區公所、臺南市中西區公所、臺南市仁德區公所、臺南市六甲區公所、臺南市北門區公所、臺南市北區公所、臺南市左鎮區公所、臺南市永康區公所、臺南市玉井區公所、臺南市白河區公所、臺南市安平區公所、臺南市安定區公所、臺南市安南區公所、臺南市西港區公所、臺南市佳里區公所、臺南市官田區公所、臺南市東山區公所、臺南市東區公所、臺南市南化區公所、臺南市南區公所、臺南市後壁區公所、臺南市柳營區公所、臺南市將軍區公所、臺南市麻豆區公所、臺南市善化區公所、臺南市新化區公所、臺南市新市區公所、臺南市新營區公所、臺南市楠西區公所、臺南市學甲區公所、臺南市龍崎區公所、臺南市歸仁區公所、臺南市關廟區公所、臺南市鹽水區公所、臺南市府東戶政事務所、臺南市府南戶政事務所、臺南市府北戶政事務所、臺南市安南戶政事務所、臺南市安平戶政事務所、臺南市中西戶政事務所、臺南市新營戶政事務所、臺南市白河戶政事務所、臺南市麻豆戶政事務所、臺南市官田戶政事務所、臺南市佳里戶政事務所、臺南市學甲戶政事務所、臺南市新化戶政事務所、臺南市善化戶政事務所、臺南市玉井戶政事務所、臺南市歸仁戶政事務所、臺南市仁德戶政事務所、臺南市永康戶政事務所、臺南市七股區七股國民小學、臺南市七股區三股國民小學、臺南市七股區大文國民小學、臺南市七股區光復生態實驗小學、臺南市七股區竹橋國民小學、臺南市七股區建功國民小學、臺南市七股區後港國民小學、臺南市七股區樹林國民小學、臺南市七股區篤加國民小學、臺南市七股區龍山國民小學、臺南市下營區下營國民小學、臺南市下營區中營國民小學、臺南市下營區甲中國國民小學、臺南市下營區東興國民小學、臺南市下營區賀建國民小學、臺南市大內區二溪國民小學、臺南市大內區大內國民小學、臺南市山上區山上國民小學、臺南市中西區永福國民小學、臺南市中西區成功國民小學、臺南市中西區協進國民小學、臺南市中西區忠義國民小學、臺南市中西區進學國民小學、臺南市安平區新南國民小學、臺南市仁德區大甲國民小學、臺南市仁德區仁和國民小學、臺南市仁德區仁德國民小學、臺南市仁德區文賢國民小學、臺南市仁德區依仁國民小學、臺南市仁德區虎山實驗小學、臺南市仁德區長興國民小學、臺南市仁德區德南國民小學、臺南市六甲區六甲國民小學、臺南市六甲區林鳳國民小學、臺南市北門區三慈國民小學、臺南市北門區文山國民小學、臺南市北門區北門國民小學、臺南市北門區蚵寮國民小學、臺南市北門區錦湖國民小學、臺南市北門區雙春國民小學、臺南市北區大光國民小學、臺南市北區大港國民小學、臺南市北區公園國民小學、臺南市北區文元國民小學、臺南市北區立人國民小學、臺南市北區開元國民小學、臺南市北區賢北國民小學、臺南市左鎮區左鎮國民小學、臺南市左鎮區光榮國民小學、臺南市永康區三村國民小學、臺南市永康區大橋國民小學、臺南市永康區大灣國民小學、臺南市永康區五王國民小學、臺南市永康區永信國民小學、臺南市永康區永康國民小學、臺南市永康區西勢國民小學、臺南市永康區崑山國民小學、臺南市永康區勝利國民小學、臺南市永康區復興國民小學、臺南市永康區龍潭國民小學、臺南市玉井區玉井國民小學、臺南市玉井區層林國民小學、臺南市白河區大竹國民小學、臺南市白河區內角國民小學、臺南市白河區仙草國民小學、臺南市白河區玉豐國民小學、臺南市白河區白河國民小學、臺南市

白河區竹門國民小學、臺南市白河區河東國民小學、臺南市安平區石門國民小學、臺南市安平區安平國民小學、臺南市安平區西門實驗小學、臺南市安平區億載國民小學、臺南市安定區安定國民小學、臺南市安定區南安國民小學、臺南市安定區南興國民小學、臺南市安南區土城國民小學、臺南市安南區安佃國民小學、臺南市安南區安順國民小學、臺南市安南區安慶國民小學、臺南市安南區和順國民小學、臺南市安南區長安國民小學、臺南市安南區青草國民小學、臺南市安南區南興國民小學、臺南市安南區海佃國民小學、臺南市安南區海東國民小學、臺南市安南區學東國民小學、臺南市安南區鎮海國民小學、臺南市安南區顯宮國民小學、臺南市西港區成功國民小學、臺南市西港區西港國民小學、臺南市西港區松林國民小學、臺南市西港區後營國民小學、臺南市西港區港東國民小學、臺南市佳里區子龍國民小學、臺南市佳里區仁愛國民小學、臺南市佳里區佳里國民小學、臺南市佳里區佳興國民小學、臺南市佳里區延平國民小學、臺南市佳里區信義國民小學、臺南市佳里區通興國民小學、臺南市佳里區塹內國民小學、臺南市官田區官田國民小學、臺南市官田區渡拔國民小學、臺南市官田區隆田國民小學、臺南市官田區嘉南國民小學、臺南市東山區吉貝要國民小學、臺南市東山區東山國民小學、臺南市東山區東原國民小學、臺南市東山區青山國民小學、臺南市東山區聖賢國民小學、臺南市東區大同國民小學、臺南市東區東光國民小學、臺南市東區崇明國民小學、臺南市東區崇學國民小學、臺南市東區勝利國民小學、臺南市東區博愛國民小學、臺南市東區復興國民小學、臺南市東區裕文國民小學、臺南市東區德高國民小學、臺南市南化區北寮國民小學、臺南市南化區玉山國民小學、臺南市南化區西埔國民小學、臺南市南化區南化國民小學、臺南市南化區瑞峰國民小學、臺南市南區日新國民小學、臺南市南區永華國民小學、臺南市南區志開實驗小學、臺南市南區省躬國民小學、臺南市南區喜樹國民小學、臺南市南區新興國民小學、臺南市南區龍崗國民小學、臺南市後壁區永安國民小學、臺南市後壁區安溪國民小學、臺南市後壁區後壁國民小學、臺南市後壁區菁寮國民小學、臺南市後壁區新東國民小學、臺南市後壁區新嘉國民小學、臺南市後壁區樹人國民小學、臺南市柳營區太康國民小學、臺南市柳營區果毅國民小學、臺南市柳營區柳營國民小學、臺南市柳營區重溪國民小學、臺南市柳營區新山國民小學、臺南市將軍區長平國民小學、臺南市將軍區苓和國民小學、臺南市將軍區將軍國民小學、臺南市將軍區漚汪國民小學、臺南市將軍區鯤鯓國民小學、臺南市麻豆區大山國民小學、臺南市麻豆區文正國民小學、臺南市麻豆區北勢國民小學、臺南市麻豆區安業國民小學、臺南市麻豆區紀安國民小學、臺南市麻豆區培文國民小學、臺南市麻豆區麻豆國民小學、臺南市麻豆區港尾國民小學、臺南市善化區大同國民小學、臺南市善化區大成國民小學、臺南市善化區小新國民小學、臺南市善化區茄拔國民小學、臺南市善化區善化國民小學、臺南市善化區善糖國民小學、臺南市善化區陽明國民小學、臺南市新化區口埤實驗小學、臺南市新化區大新國民小學、臺南市新化區正新國民小學、臺南市新化區那拔國民小學、臺南市新化區新化國民小學、臺南市新市區大社國民小學、臺南市新市區新市國民小學、臺南市新營區土庫國民小學、臺南市新營區公誠國民小學、臺南市新營區南梓實驗小學、臺南市新營區新民國民小學、臺南市新營區新生國民小學、臺南市新營區新泰國民小學、臺南市新營區新進國民小學、臺南市新營區新橋國民小學、臺南市新營區新興國民小學、臺南市新營區新營國民小學、臺南市楠西區楠西國民小學、臺南市學甲區中洲國民小學、臺南市學甲區宅港國民小學、臺南市學甲區東陽國民小學、臺南市學甲區頂洲國民小學、臺南市學甲區學甲國民小學、臺南市龍崎區龍崎國民小學、臺南市歸仁區大潭國民小學、臺南市歸仁區文化國民小學、臺南市歸仁區保西國民小學、臺南市歸仁區紅瓦厝國民小學、臺南市歸仁區歸仁國民小學、臺南市歸仁區歸南國民小學、臺南

市關廟區五甲國民小學、臺南市關廟區文和實驗小學、臺南市關廟區保東國民小學、臺南市關廟區崇和國民小學、臺南市關廟區深坑國民小學、臺南市關廟區新光國民小學、臺南市關廟區關廟國民小學、臺南市鹽水區仁光國民小學、臺南市鹽水區文昌國民小學、臺南市鹽水區月津國民小學、臺南市鹽水區竹埔國民小學、臺南市鹽水區岸內國民小學、臺南市鹽水區歡雅國民小學、臺南市鹽水區鹽水國民小學、臺南市鹽水區埤頭港國民小學、臺南市立下營國民中學、臺南市立大內國民中學、臺南市立大成國民中學、臺南市立大橋國民中學、臺南市立山上國民中學、臺南市立中山國民中學、臺南市立仁德文賢國民中學、臺南市立仁德國民中學、臺南市立六甲國民中學、臺南市立太子國民中學、臺南市立文賢國民中學、臺南市立北門國民中學、臺南市立左鎮國民中學、臺南市立民德國國民中學、臺南市立永康國民中學、臺南市立玉井國民中學、臺南市立白河國民中學、臺南市立安平國民中學、臺南市立安定國民中學、臺南市立安南國民中學、臺南市立安順國民中學、臺南市立成功國民中學、臺南市立竹橋國民中學、臺南市立西港國民中學、臺南市立沙崙國民中學、臺南市立佳里國民中學、臺南市立佳興國民中學、臺南市立和順國民中學、臺南市立官田國民中學、臺南市立延平國民中學、臺南市立忠孝國民中學、臺南市立東山國民中學、臺南市立東原國民中學、臺南市立金城國民中學、臺南市立南化國民中學、臺南市立南新國民中學、臺南市立建興國民中學、臺南市立後甲國民中學、臺南市立後港國民中學、臺南市立後壁國民中學、臺南市立柳營國民中學、臺南市立海佃國民中學、臺南市立將軍國民中學、臺南市立崇明國民中學、臺南市立麻豆國民中學、臺南市立復興國民中學、臺南市立善化國民中學、臺南市立菁寮國民中學、臺南市立新化國民中學、臺南市立新市國民中學、臺南市立新東國民中學、臺南市立新興國民中學、臺南市立楠西國民中學、臺南市立學甲國民中學、臺南市立龍崎國民中學、臺南市立歸仁國民中學、臺南市立關廟國民中學、臺南市立鹽水國民中學、臺南市私立昭明國民中學、臺南市立土城高級中學、臺南市立南寧高級中學、臺南市立永仁高級中學、臺南市立大灣高級中學、臺南市立鹽行國民中學新設校籌備處、臺南市立九份子國民中小學新設校籌備處、臺南市七股區衛生所、臺南市下營區衛生所、臺南市大內區衛生所、臺南市山上區衛生所、臺南市仁德區衛生所、臺南市六甲區衛生所、臺南市北門區衛生所、臺南市左鎮區衛生所、臺南市永康區衛生所、臺南市玉井區衛生所、臺南市白河區衛生所、臺南市安定區衛生所、臺南市西港區衛生所、臺南市佳里區衛生所、臺南市官田區衛生所、臺南市東山區衛生所、臺南市南化區衛生所、臺南市後壁區衛生所、臺南市中西區衛生所、臺南市北區衛生所、臺南市安平區衛生所、臺南市安南區衛生所、臺南市東區衛生所、臺南市南區衛生所、臺南市柳營區衛生所、臺南市將軍區衛生所、臺南市麻豆區衛生所、臺南市善化區衛生所、臺南市新化區衛生所、臺南市新市區衛生所、臺南市新營區衛生所、臺南市楠西區衛生所、臺南市學甲區衛生所、臺南市龍崎區衛生所、臺南市歸仁區衛生所、臺南市關廟區衛生所、臺南市鹽水區衛生所、臺南市六信高級中學、臺南市德光高級中學、臺南市私立長榮女子高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、臺南市私立長榮高級中學、臺南市私立崑山高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市私立南英高級商工職業學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、臺南市私立鳳和高級中學、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立港明高級中學、興國學校財團法人臺南市興國高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、臺南市私立新榮高級中學、臺南市私立明達高級中學、陽明學校財團法人臺南市陽明高級工商職業學校、臺南市私立育德工業家事職業學校、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國立新營高級中學、國立

新化高級中學、國立北門高級中學、國立新豐高級中學、國立臺南高級工業職業學校、國立新化高級工業職業學校、國立新營高級工業職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立曾文高級農工職業學校、國立白河高級商工職業學校、國立玉井高級工商職業學校、國立曾文高級家事商業職業學校、國立臺南大學附屬高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南第二高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南高級商業職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、國立臺南特殊教育學校、國立臺南大學附屬啟聰學校、國立臺南家齊高級中等學校、臺南市私立長榮高級中學附設進修學校、臺南市私立崑山高級中學進修部、臺南市私立慈幼高級工商職業學校附設進修學校、臺南市私立長榮女子高級中學附設進修學校、臺南市私立南英高級商工職業學校進修部、臺南市亞洲高級餐旅職業學校進修部、國立成功大學附設高級工業職業進修學校、南臺學校財團法人南臺科技大學、長榮大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、崑山科技大學、遠東科技大學、敏惠醫護管理專科學校、中華醫事科技大學、南榮學校財團法人南榮科技大學、國立臺南藝術大學、國立成功大學、國立臺南大學、康寧學校財團法人康寧大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、國立臺南護理專科學校、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、臺南市北區天主教私立寶仁國民小學、臺南市第一校外生活輔導會、臺南市第二校外生活輔導會、衛生福利部嘉南療養院、衛生福利部新營醫院、衛生福利部臺南醫院新化分院、奇美醫療財團法人奇美醫院、財團法人台灣省私立台南仁愛之家附設仁馨醫院、奇美醫療財團法人佳里奇美醫院、永達醫療社團法人永達醫院、宏科醫院、營新醫院、新興醫療社團法人新興醫院、新生醫院、晉生醫療社團法人晉生慢性醫院、衛生福利部胸腔病院、佑昇醫院、信一骨科醫院、永和醫院、永川醫院、仁村醫院、洪外科醫院、仁愛醫療社團法人仁愛醫院、志誠醫院、開元寺慈愛醫院、美德中醫醫院、衛生福利部臺南醫院、台南市郭綜合醫院、台南市立醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、台灣基督長老教會新樓醫療財團法人麻豆新樓醫院、奇美醫療財團法人柳營奇美醫院、高雄榮民總醫院臺南分院、陳澤彥婦產科醫院、臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營、璟馨婦幼醫院、大安婦幼醫院、吉安醫院

副本：本局心理健康科

