

# 臺南市 2021「職安百分百、平安跟著來」關子嶺健走活動

## 實施計畫

- 一、 目的：為提倡勞工健康休閒活動，鼓勵勞工培養運動習慣，促進其身心健康，同時配合 7 月第 1 週為「全國職場安全週」，特辦理此健走活動。
- 二、 活動日期：**110 年 7 月 11 日(星期日)**
- 三、 集合地點：白河區關子嶺嶺頂公園。
- 四、 指導單位：勞動部、臺南市政府勞工局
- 五、 主辦單位：社團法人台南市勞工志願服務協會
- 六、 協辦單位：交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處、臺南市政府警察局、臺南市政府衛生局、臺南市政府觀光旅遊局、白河區公所、統茂大飯店股份有限公司、白河區仙草國民小學、白河區關嶺里社區發展協會、嘉南藥理大學職業安全衛生系。
- 七、 健走活動路線：白河區關子嶺嶺頂公園→紅葉公園→舊溫泉區→新好漢坡→天梯→好漢坡→嶺頂公園
- 八、 參加對象：設籍本市之勞工朋友及其家屬皆可報名參加。
- 九、 參加名額：3500 人
- 十、 報名日期：自即日起至 **110 年 6 月 11 日** 止（額滿提前截止）。
- 十一、 報名方式：
  - (一)透過網路報名（網址：<https://reurL.cc/9ZE9ed>，網址區分大小寫）。
  - (二)下載報名表電子檔輸入資料後 E-mail 報名（E-mail：  
walking0707@gmail.com）。報名後請務必來電確認(勞安福利科吳小姐，  
**06-6322231\*6301**)。(報名表可至臺南市政府勞工局網站，點選「便民服務/文件下載」中瀏覽下載)。
- 十二、 健走活動流程：

|             |                      |
|-------------|----------------------|
| 06：10~07：00 | （集合報到）               |
| 07：00~07：30 | （開幕式、有獎問答、摸彩活動、律動熱身） |
| 07：30~09：30 | （健走）                 |
| 09：30~10：20 | （享用風味餐點、摸彩活動）        |
- 十三、 預期效益：本次預估參與人數及受益勞工人數為 3,500 人，採有獎徵答方式進行職業安全衛生及職災個案主動服務業務的宣導，增進民眾職業安全衛生及身心健康知識，並邀請南區勞工健康服務中心等相關單位設攤，進而營造勞工身心健康之友善工作環境。
- 十四、 本活動計畫如有未盡事宜，主辦單位得修正之。