

臺南市政府教育局 函

地址：73001臺南市新營區民治路36號
承辦人：王雪瀨
電話：06-6322231分機6136
電子信箱：edub01@tn.edu.tw

受文者：臺南市麻豆區紀安國民小學

發文日期：中華民國114年5月21日
發文字號：南市教安(二)字第1140756847號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：轉知衛生福利部國民健康署出版「成人健康體位手冊」請
各校卓參，並轉知教職員工及家長參閱，請查照。

說明：

- 一、依據臺南市政府衛生局114年5月20日南市衛國健字第
1140113103號函辦理。
- 二、為提升民眾健康識能，落實健康行為，預防不健康體位，
國健署於113年12月出版旨揭手冊，提供成人及高齡者健康
體位策略、健康飲食及身體活動相關建議。
- 三、手冊電子檔可至國健署健康九九官網(首頁/衛教資源/成人
健康體位手冊)免費下載(網址：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8826>)，或至該局健康飲食運動地圖網
瀏覽使用(網址：<https://p.tainan.gov.tw//XDwJn3>)。

正本：臺南市政府所屬各級學校、臺南市政府所屬各私立國民中學、臺南市政府所屬各
私立國民小學

副本：本局學輔校安科

